



AP-HP.  
Hôpitaux universitaires  
Henri-Mondor

# Unité de Réadaptation Cardiaque de l'hôpital Albert Chenevier



**Dr Laura Ernande**



# Unité de réadaptation cardiaque de Chenevier: la structure (1)

2 bâtiments  
de 2 étages



40 lits  
d'hospitalisation  
complète

12 lits  
d'hospitalisation de  
semaine

40 patients  
ambulatoires (HDJ)

**Plateau technique:** 3 salles de consultation, échocardiographie au repos et à l'effort, 2 salles d'épreuve d'effort (dont 1 VO<sub>2</sub>), Doppler vasculaire, MAPA, Holter ECG





## Unité de réadaptation cardiaque de Chenevier: la structure (2)

2 bâtiments  
de 2 étages



**Secteur d'activité physique adaptée:** 10 vélo et 2 tapis avec enregistrement continu de l'ECG, 1 salle de musculation, 1 salle de gymnastique



Chef de service: Pr Emmanuel Teiger,  
Responsable UF: Laura Ernande  
6 cardiologues (4, 5ETP), 1 médecin généraliste,  
pharmaciennes, un interne, 2 externes.  
**L'équipe paramédicale:** 2 cadres, 22 IDE, 24 AS, 1  
assistante sociale, 2 diététiciens, 2,3  
kinésithérapeutes et 4 APA et bientôt une  
psychologue

**3 programmes ETP:**  
- Insuffisance cardiaque  
- Pathologie coronarienne  
- Anticoagulants



## Points forts

---

- Plus important capacitaire de l'APHP
- Historique, expertise ancienne
- Equipe paramédicale stable
- Variété des pathologies prises en charges: greffes, post-op, coronaropathie, insuffisance cardiaque, amylose, drépano, etc...
- Enseignement: staff, interne, externes, stagiaires paramédicaux
- Historique activité de recherche



## Projets/pistes de réflexion

---

- Reprise activité de recherche
- Améliorer/augmenter l'offre de réadaptation en la diversifiant: réseau?
- Maison sport santé: se tourner vers la ville
- Accompagner la Phase III
- Gestion du stress: recrutement d'une psychologue
- Maintien et amélioration de la qualité de vie au travail dans notre UF
- Renforcement des liens avec le GERS-P (CoDir)



# Structuration d'un réseau sport santé en cardiologie sur le territoire

---

- Deux projets en réponse à un AMI en mars 2022 ARS IDF, agence nationale du sport et paris 2024 avec CHIV (Eric Meinadier) et Paul D'Egine (Kevin Richard)
- Titre AMI: **Pour réduire les inégalités dans la pratique des activités physiques et sportives favorables à la santé dans les territoires « Terre de Jeux 2024» et en Contrat Local de Santé à l'occasion des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024**
- Projet 1: Lutte contre les inégalités femmes/hommes à l'accès au soin par l'activité physique et sportive initiée en centre de réadaptation cardiaque chez les patientes porteuses d'une coronaropathie ou d'une insuffisance cardiaque.
- Projet 2 (collaboration CHIC): Parcours de soin patients en chirurgie bariatrique « Parcours patients: mon activité, mon autonomie »



## Accompagner la phase 3 de la réadaptation cardiaque

---

- Projet de reprise les séances du soir à Chenevier avec association REHATOR (Philippe Muller): présentiel et/ou distanciel?
- Projet maison sport santé à Chenevier
- Clubs sport santé sur le territoire: Kevin Richard, autres?



# Projet « techniques de réduction du stress »

---

- Recrutement d'une **psychologue** à partir de septembre
- Entretiens individuels avec les patients en faisant la demande sur proposition de l'équipe soignante et orientation vers un suivi en ville si jugé nécessaire (notamment technique de réduction stress post-traumatique dont ICV)
- Développement d'un projet de réduction du stress pour l'ensemble des patients et dont l'équipe soignante pourrait également bénéficier
  - **Techniques envisagées : cohérence cardiaque, relaxation, méditation de pleine conscience (collaboration avec addictologie), auto-hypnose, auto-massage, atelier ETP**